

実施：札幌市産業振興センター（東札幌）

札幌市産業振興センター | 検索

●札幌市の「産業振興策」を推進する「中核施設」として、札幌市内に事業所のある中小企業者（経営者、従業員）対象に各種セミナーを格安な受講料で通年開催しています。

講座
No. 933

部門共通

ヒューマン
スキル

1day / 6時間

受付開始
10/11 (火)

気づいて活かせば未来が変わる！ストレスやミスマッチな関わり方を解消できる人間関係づくり「交流分析」手法とは！

タイプ別 “人間関係力”アップ

例えばこんな方にお薦め / どうも苦手な人がいて気遣いがストレスになっている、心地よいコミュニケーションの取り方を学びたいと願っている方！

■実施日時 2011年12月15日(木) 9:30~16:30 受講定員 36名

■受講料 5,000円（「さぼーとさっぼろ」会員の受講者は1名につき1,000円割引の対象になります）
※原則、受講料の払い戻しはできません。

■主催 札幌市産業振興センター（指定管理者/キャリアバンク・東洋実業グループ）
■共催 (財)札幌市中小企業共済センター（さぼーとさっぼろ）
■後援 札幌市

goals Purpose

仕事で抱えるストレスの大半を占めるのは、対人関係に起因するものです。
「あの上司・同僚・部下とはウマが合うのに、この人とはどうもじっくりいかない。」「あの取引先担当者とはうまくいくのに、この仕事相手とはスムーズにいかない。」こんな経験はありませんか？
それは、相手のタイプとミスマッチな関わり方をしているのが原因です。もっと言えば、相手のタイプだけでなく、自分のタイプにさえ気づいていないことが多いのです。「自分はダメだ!」との思い込みから、自分を責め、ストレスを抱えこんでしまう方は多いものです。
このストレスから解放され、全方位に、より良い人間関係を持続させるには、自分を知り、相手を知り、タイプの違いを知ること、ミスマッチな関わり方を解消する手法を身につければ良いのです。タイプの違いを知り、それを活かすことで、自分自身や他人とも良好な関係を築けるコミュニケーション力向上を目指すのが、このセミナーの狙いです。
エリック・バーン（アメリカの精神分析医）が開発した「交流分析」で、自分の性格傾向と他者との性格傾向の違いを知り、自己との付き合い方・他者との付き合い方を学び、人間関係を円滑にするためのコミュニケーション力を身につけましょう。
この心理学を活用することで、笑っちゃうほど「心理'楽」に！気づいて活かせば未来が変わります！

syllabus

開催日	時間	テーマ	内容	講師
12/15 (木)	9:30 ┆ 12:00	<ul style="list-style-type: none"> ■性格傾向のパターン、違いを知る ◆性格分析 ◆心の「情態」を探る 	<ul style="list-style-type: none"> ●心理テスト “今”の自分の性格傾向を分析し、他者との違いを認めることから始めます ●誰もが持つ5つの心とは！ 人は誰も5つの心を持っていると言われます。その5つの心の情態を探ります。 ●性格傾向を見立てる 	コミュニケーション パートナー「ピュア」代表 コミュニケーション講師 ビジネスコーチ 心理カウンセラー フリーアナウンサー 後藤 智恵
	13:00 ┆ 16:30	<ul style="list-style-type: none"> ■自己との付き合い方 ■他者との付き合い方 ■他者との関わりに活かす ■交流パターンの分析 	<ul style="list-style-type: none"> ●今を知る！ 心はコロコロ変わるもの。性格傾向は不変ではありません。 ●なりたい自分になれるもの！そのためには…… ●どう捉え、どう行動するのか！ ●交流パターンを分析する 望む未来を手に入れるための人間関係構築法 ●人間関係力UPのためのストローク 	

講師紹介

後藤 智恵 (ごとう ともえ) 初登壇講師

HBC帯広放送局、NHK札幌放送局勤務を経て現職。テレビ制作現場で、経営者、会社員、学者、農業・漁業従事者など様々な職種の方々と交流・交歓。主婦・子供から、芸能人、政治家まで、豊富なインタビュー経験で培ったコミュニケーション力を強みとしている。心理学・コーチングのコミュニケーション理論に基づき、多方面に渡るスキルと経験を活かして、人生謳歌の伝道師として活動中。研修や講演、個人セッション（コーチング・心理カウンセリング）を通して、人が輝くためのコミュニケーションをトータル的にサポートしている。講演やセミナー講師として、全道を駆け巡り、多くのファンを持つ。

URL : <http://www.bispo.jp/professional/cat33/post-49.html>



後藤 智恵の “こだわり”&“信念”

人は宝（＝財産）です。一人一人が潜在能力・可能性を最大限に発揮し、宝（＝財）として活き活きと輝くためには、まず自分自身とコミュニケーションできることが大切です。自分と向き合い自分を大切にできる人は、他者を大切にすることができ、互いの違いを認め合い尊重できる自律した人間関係を築けます。他者より良い人間関係を築きパートナーシップを結べる能力と、自分の力を最大限に発揮できる能力を兼ね備えた「人'財」が、社内を活性化し企業を成長させ、やがて企業が生まれ出し提供するもので人々を感動させる社会貢献へと繋がります。
社会が輝くためには、まず個々が輝くこと！「人材から“人財”」へと、個々の輝きをサポートし世界の輝きを創り出す！これが私のミッション（使命）です。

募集要項

タイプ別 “人間関係力” アップ

- 受講資格：札幌市内に事業所のある中小企業に勤務、あるいは、札幌市内に居住する中小企業者（経営者、従業員）
- 募集定員：36名（定員になり次第、締め切ります。受講受付開始日時以降、お早目にお申しください。）
 - ※ キャンセル待ちをお受けできます。ご遠慮なくお申しつけください。
 - ※ 多くの企業にご参加頂くため、1企業から5名までとさせていただきます。但し、定員に空きが生じる場合にはこの限りではありません。
- セミナー会場：札幌市産業振興センター 2階 セミナールームB（白石区東札幌5条1丁目1-1）
- 受講料：5,000円（原則、受講料の払い戻しはできませんので、ご了承ください。）
- 受付開始日：10月11日（火）午前9時からお受けいたします。
- 申込方法：下欄の受講申込書に必要事項をご記入の上、FAXでお申込み下さい。また、ホームページ上でオンラインによる申込も受け付けております。
- 入金方法：「受講申込書」（ホームページからのお申込み）受理後、「ご入金に関するご案内」をメール、FAX、あるいは郵送のいずれかで、お届けしますので、平成23年12月12日（月）迄に、同文面でお知らせする指定銀行口座へのお振込（ご入金）を済ませて下さい。なお、振込み手数料はご負担願います。
 - ※ 「さぼーとさっぽろ」会員の方は、会員1名につき1,000円の割引が適用されますので、「さぼーとさっぽろ」の窓口に該当セミナーの“利用助成券”をご請求の上、この助成金を差し引いた金額をご入金頂くこととなります。なお、“利用助成券”は別途、「札幌市産業振興センター・セミナー係」へご郵送下さい。
 - ※ “利用助成券”のお問合せ先：「さぼーとさっぽろ」Tel 011-221-3984
- 申し込み先：札幌市産業振興センター 札幌市白石区東札幌5条1丁目1-1 セミナー係 Tel 011-820-3122

ご入金後の変更はお受けできません（入金前にもう一度、ご確認ください。）

- 受講確定（入金完了）後での他セミナーへの「振替受講」はお受けできません。
- セミナー開始後での受講者の変更はお受けできません。
- 受講者がセミナー開催中で入れ替わることは、セミナー開始以前のご連絡であっても、お受け致しておりません。

当センターのホームページからのお申込が便利です。 <http://seminar.sapporosansin.jp>

本申込書でお送りいただきます情報（個人情報を含む）は、お申込セミナーの実施・運営及び関連するセミナー等についての情報をお知らせするために使用します。

セミナー会場

【札幌市産業振興センター】

〒003-0005
札幌市白石区東札幌5条1丁目1-1

セミナー係： TEL 011-820-3122
FAX 011-820-3220

【ご不明な点などがございましたら、お気軽にお尋ねください】



12/15 (木) タイプ別 “人間関係力” アップ

受講申込書

札幌市産業振興センター行 (FAX 011-820-3220) 申込日/平成23年 月 日

会社名	申込ご担当者			
	業種	資本金	百万円	従業員数
	メールアドレス	メルマガ 希望する・しない		
住所	TEL		FAX	
	姓 名	性別	年齢	さぼーと 役職名
受講者	ふりがな	男・女	才	会 員 非会員
	ふりがな	男・女	才	会 員 非会員
	ふりがな	男・女	才	会 員 非会員
	ふりがな	男・女	才	会 員 非会員
	ふりがな	男・女	才	会 員 非会員

(正確にご記入ください)