

管理者が知っておきたいメンタルヘルス ～管理監督者としてのメンタルヘルス基礎知識

開催日 2020年1月23日（木）13：30～16：00

こんな人におすすめ

職場の管理監督者、メンタルヘルス対策の推進担当者、心の健康づくりに関心を持っている人等

受付開始日：2019年11月11日（月）午前9時

受講料：3,000円 振込期日 2020年1月20日（月）

定員：36名 ※1企業から3名まで

（「さぼーとさっぽろ」会員の受講者は1名につき1,000円割引の対象になります）

※原則、受講料の払い戻しはできません。

主催：札幌市産業振興センター（指定管理者／一般財団法人さっぽろ産業振興財団）

後援：札幌市

セミナー会場：札幌市産業振興センター2階 セミナールームC

受講資格：札幌市内に事業所のある中小企業に勤務、あるいは、札幌市内に居住する中小企業者（経営者、従業員）

研修のねらい

部下と管理監督者自身の“心のSOS”を見逃さないために、メンタルヘルスの必要性・重要性を理解するとともに管理監督者の役割について学ぶ。

	開催日	時間	講義内容	講師
カリキュラム	1/23 (木)	13:30 ～ 16:00	1. メンタルヘルスの基礎知識 ・なぜいま、メンタルヘルス対策が必要なのか ・働く人のストレスの状況 2. 職場のメンタルヘルスケア ・メンタルヘルス指針の考え方 ・ストレスチェック制度の活用 3. ラインケアの実践 ・管理監督者の役割 ・メンタルヘルス不調への気づき ・相談対応の方法 ・積極的傾聴 ・職場復帰支援	（一社）日本産業カウンセラー協会 北海道支部 認定講師 立花 純子 氏

講師紹介

たちばな じゅんこ
立花 純子 氏

略歴
民間企業にて、人事・総務・経理部門の管理職者として、職場の安全衛生、メンタルヘルス推進、採用並びに社員教育等に携わる。現在は、日本産業カウンセラー協会北海道支部にて、産業カウンセラー養成講座の実技指導を担当すると共に、支部認定講師として、メンタルヘルス、コミュニケーション等の研修を担当している。



■お申込・お問い合わせ

詳しくはお電話でお気軽にどうぞ 平日9:00～17:00

札幌市産業振興センター

指定管理者／一般財団法人さっぽろ産業振興財団

〒003-0005 札幌市白石区東札幌5条1丁目1-1

TEL.011-820-3122 FAX.011-820-3220

ホームページからのお申し込みが便利です。



中小企業経営セミナー

検索

札幌市産業振興センター

検索



管理者が知っておきたいメンタルヘルス

～管理監督者としてのメンタルヘルス基礎知識

募集要項

- 受講資格 ▶ 札幌市内に事業所のある中小企業に勤務、あるいは、札幌市内に居住する中小企業者（経営者、従業員）
- 定員 ▶ 36名（定員になり次第、締め切ります。受付開始日以降、お早めにお申し込みください。）
※多くの企業にご参加頂くため、1企業から3名までとさせていただきます。但し、定員に空きが生じる場合にはこの限りではありません。
- セミナー会場 ▶ 札幌市産業振興センター2階 セミナールームC
- 受講料 ▶ 3,000円 振込期日 2020年1月20日（月）
（原則、受講料の払い戻しはできませんので、ご了承ください）
- 受付開始日 ▶ 2019年11月11日（月）午前9時
- 申込方法 ▶ 下欄の受講申込書に必要事項をご記入の上、FAXでお申し込みください。また、ホームページ上でオンラインによる申込も受け付けております。
- 入金方法 ▶ 「受講申込書」（ホームページからのお申込み）受理後、「入金に関するご案内」をメール、FAX、あるいは郵送のいずれかで、お届けします（ご希望の連絡手段をご指定ください）ので、**2020年1月20日（月）**までに、同文面でお知らせする指定銀行口座へお振込みください。なお、振込手数料はご負担願います。
※「さぼーとさっぽろ」会員の方は、会員1名につき1,000円の割引が適用されますので、「さぼーとさっぽろ」の窓口に該当セミナーの「利用券」をご請求の上、この助成分を差し引いた金額をご入金頂くことになります。
なお、「利用券」は別途、「札幌市産業振興センター セミナー係」へご郵送ください。
「利用券」のお問合せ先:「さぼーとさっぽろ」TEL 011-221-3984
- 申込先 ▶ 札幌市産業振興センター セミナー係
（札幌市白石区東札幌5条1丁目1-1）
TEL 011-820-3122 FAX 011-820-3220
お電話でのお申し込みにつきましては、
平日9:00～17:00となります



※駐車場（有料）の利用台数が限られていますので、できるだけ地下鉄等をご利用ください。

ご入金後の変更はお受けできません

（入金前にもう一度、ご確認ください）

- ・受講確定（入金完了）後の他セミナーへの「振替受講」はお受けできません。
- ・セミナー開始後の受講者の変更はお受けできません。

ホームページからのお申し込みが便利です。 <http://seminar.sapporosansin.jp>

札幌市産業振興センター 行

FAX 011-820-3220

申込日 年 月 日

1/23「管理者が知っておきたいメンタルヘルス～管理監督者としてのメンタルヘルス基礎知識」受講申込書

企業名	フリガナ	TEL			
		FAX			
業種		資本金	万円	従業員数	名
住所	〒	担当者			
		メールアドレス			
参加人数	受講者名	性別	年齢	さぼーとさっぽろ	
名	フリガナ	男・女	歳	会員・非会員	
	フリガナ	男・女	歳	会員・非会員	
	フリガナ	男・女	歳	会員・非会員	
メールマガジン	希望する・希望しない	連絡方法	受講申込確定後、受講料のご案内を送付します。ご希望の連絡手段をご指定ください。	→	メール・FAX・郵送

※本申込書でお送りいただきます情報（個人情報を含む）は、お申込セミナーの実施・運営、および関連するセミナー等についての情報をお知らせするために利用いたします。