

# 健康経営とは？

## ～従業員の健康増進と、健康経営の効果～

### (オンライン+対面)

開催日: 令和3年8月26日(木) 13:30～15:30 ※Zoom使用

こんな人に  
おすすめ

経営者・幹部、管理職。健康診断担当者。健康づくり担当者。企業の人事・教育担当者。

受付開始日: 令和3年6月11日(金)午前9時

受講料: 3,000円 振込期日 令和3年8月19日(木)

(「さぼーとさっぽろ」会員の受講者は1名につき1,000円割引の対象になります)

※原則、受講料の払い戻しはできません。

定員: 36名

主催: 一般財団法人さっぽろ産業振興財団(札幌市産業振興センター指定管理者)

後援: 札幌市

会場: 札幌市産業振興センター2階 セミナールームD 及び オンライン

受講対象: 札幌市内に事業所のある中小企業に勤務、あるいは、札幌市内に居住する中小企業者(経営者、従業員)等

研修のねらい

健康経営について理解し、健康経営の視点を取り入れ、従業員の健康保持・増進の取り組み実践により、将来的に収益性を高めることに繋がります。企業として健康経営に取り組むことで、従業員の生産性の向上や、従業員の定着にもつながり、企業イメージの向上を狙います。

開催日	時間	講義内容	講師
カリ キ ュ ラ ム 8/26 (木)	13:30 } 15:30	<b>1. 健康経営とは</b> ・経済産業省が推奨する健康経営について <b>2. 健康経営のメリット</b> ・取り組むことでの企業のメリット、従業員のメリット <b>3. 健康経営の実践</b> ・4つの取り組み <b>4. 健康経営優良法人認定制度について</b> ・健康経営優良認定法人の認定基準等について <b>5. 具体的な取り組み事例</b> ・企業での取り組み事例の紹介 (状況により内容が多少変更する場合があります)	健康経営エキスパート アドバイザー <b>濱岡 夕子 氏</b>

#### 講師紹介

はま おか ゆう こ  
**濱岡 夕子 氏**



札幌医科大学専攻科公衆衛生看護学専攻非常勤講師。

健康経営エキスパートアドバイザー、保健師、看護師。

道立旭川高等看護学院卒業後、行政保健師として勤務。2008年6月「保健師ジャーナル」に「生活習慣病予防教室」の取り組み掲載。2014年:花王グループの産業保健師として勤務。2020年:講師活動、健康経営エキスパートアドバイザーとして活動。

■お申込・お問い合わせ

詳しくはお電話でお気軽にどうぞ 平日9:00～17:00

**一般財団法人さっぽろ産業振興財団**

(札幌市産業振興センター 指定管理者)

〒003-0005 札幌市白石区東札幌5条1丁目1-1

TEL.011-820-3122 FAX.011-820-3220

ホームページからのお申し込みが便利です。



札幌市産業振興センター

検索

中小企業経営セミナー

検索



# 健康経営とは?～従業員の健康増進と、健康経営の効果～

## 募集要項

- 受講対象** ▶ 札幌市内に事業所のある中小企業に勤務、あるいは、札幌市内に居住する中小企業者(経営者、従業員)等
- 定員** ▶ 36名 (定員になり次第、締め切ります。受付開始日以降、お早めにお申し込みください。)  
※多くの企業にご参加頂くため、1企業から3名までとさせていただきます。  
但し、定員に空きが生じる場合にはこの限りではありません。
- 会場** ▶ 札幌市産業振興センター2階 セミナールームD 及び オンライン
- 受講料** ▶ 3,000円 振込期日: 令和3年8月19日(木) (原則、受講料の払い戻しはできませんので、ご了承ください)
- 受付開始日** ▶ 令和3年6月11日(金)午前9時
- 申込方法** ▶ 下欄の受講申込書に必要事項をご記入の上、FAXでお申し込みください。また、ホームページ上でオンラインによる申込も受け付けております。
- 入金方法** ▶ 「受講申込書」(ホームページからのお申込み)受理後、「入金に関するご案内」をメール、FAX、あるいは郵送のいずれかで、お届けします(ご希望の連絡手段をご指定ください)ので、**令和3年8月19日(木)**までに、同文面でお知らせする指定銀行口座へお振込みください。なお、振込手数料はご負担願います。  
※「さぼーとさっぽろ」会員の方は、会員1名につき1,000円の割引が適用されますので、「さぼーとさっぽろ」の窓口にて該当セミナーの“利用券”をご請求の上、この助成分を差し引いた金額をご入金頂くことになります。  
なお、“利用券”は別途、「札幌市産業振興センター セミナー係」へご郵送ください。  
“利用券”のお問合せ先:「さぼーとさっぽろ」TEL 011-221-3984
- 申込先** ▶ 札幌市産業振興センター セミナー係  
(札幌市白石区東札幌5条1丁目1-1)  
TEL 011-820-3122 FAX 011-820-3220  
お電話でのお申し込みにつきましては、平日9:00～17:00となります



※駐車場(有料)の利用台数が限られていますので、できるだけ地下鉄等をご利用ください。

## ご入金後の変更はお受けできません

(入金前にもう一度、ご確認ください)

- ・受講確定(入金完了)後の他セミナーへの「振替受講」はお受けできません。
- ・セミナー開始後の受講者の変更はお受けできません。

ホームページからのお申し込みが便利です。 <https://seminar.sapporosansin.jp>

札幌市産業振興センター 行 **FAX 011-820-3220** 申込日 年 月 日

## 令和3年 8/26 「健康経営とは?～従業員の健康増進と、健康経営の効果～」 受講申込書

企業名	フリガナ	TEL			
		FAX			
業種		資本金	万円	従業員数	名
住所	〒	担当者			
		メールアドレス			

参加人数	受講者名	性別	年齢	さぼーとさっぽろ
名	フリガナ	男・女	歳	会員・非会員
	フリガナ	男・女	歳	会員・非会員
	フリガナ	男・女	歳	会員・非会員

メールマガジン	希望する・希望しない	連絡方法	受講申込確定後、受講料のご案内を送付します。ご希望の連絡手段をご指定ください。	→	メール・FAX・郵送
---------	------------	------	---	---	------------

### 新型コロナウイルス感染症拡大防止にお願い

1. 咳、発熱等の症状のある方は、セミナー受講はお控えください。 2. 会場では、手洗い、手指消毒、マスク着用等の感染症対策にご協力をお願いいたします。 3. 開催日程の変更(延期、中止)があった場合は、当センターホームページにて都度お知らせいたします。 4. 当センターの感染症対策につきましては、ホームページにてご確認ください。

その他、ご不明な点などございましたら、札幌市産業振興センター セミナー係(TEL011-820-3122)までご連絡下さい。

※本申込書でお送りいただけます情報(個人情報を含む)は、お申込セミナーの実施・運営、および関連するセミナー等についての情報をお知らせするために利用いたします。