



働き方改善と健康経営

令和6年

8月27日 火

9:30~16:30

受講料: 7,000円(税込)

定員: 40名(先着順)

講師紹介



株式会社ホスキュア
代表取締役

まる やま ゆきの
丸山 維乃 氏

医療機関、フリーランスを経て株式会社ホスキュアを設立。各企業の「社外の保健室」や「ココロとカラダのホットライン」「産業保健師面談」等の産業保健支援など多方面で活動。健康づくり・メンタルヘルス・ハラスメントなどの各研修も行うほか、人材定着コンサルティングや健康経営支援も行う。
保有資格: 看護師/保健師/国家資格キャリアコンサルタント/ハラスメントカウンセラー/健康経営アドバイザー



こんな人におすすめ

健康経営に興味がある方。地域社会から愛される企業づくりをお考えの方



研修のねらい

健康経営についての理解を深め、業務負荷やストレスの軽減、メンタルヘルスケアなど従業員の健康管理に配慮することで個々のパフォーマンスを高め、職場環境改善や愛される会社づくりにつなげることを目的とします。



カリキュラム

- 今求められる健康経営とは
- 社員から愛される会社づくり
- 両立支援の理解を深める
- 職場のメンタルヘルスケア
- 職場のハラスメント対策
- 自社のあるべき姿を考える

お申込・お問合せ

一般財団法人 さっぽろ産業振興財団

〒003-0005 札幌市白石区東札幌5条1丁目1-1
札幌市産業振興センター

☎011-820-3122 ✉seminar@sapporosansin.jp

主催: 一般財団法人さっぽろ産業振興財団 後援: 札幌市

ホームページからお申し込みください。

札幌市産業振興センター

中小企業経営セミナー



詳しくはお電話でお気軽どうぞ 平日9:00~17:00

働き方改善と健康経営

受講対象 札幌市及び近郊の中小企業にお勤めの方など

セミナー会場 札幌市産業振興センター2階(産業振興棟)
セミナールームC

受講料 7,000円(税込)

振込期日 令和6年8月22日(木)

※原則、受講料の払い戻しはできません

※「さぽーとさっぽろ」会員の受講者は1名につき
1,000円割引の対象になります

※1企業3名以上で申込の場合は1名につき1,000円割引になります



※車でお越しの場合は、駐車場(有料)をご利用ください。

受付開始日 令和6年7月8日(月)午前9時

申込方法 札幌市産業振興センターホームページからお申込みください。

<https://seminar.sapporosansin.jp>

※メールアドレスはお間違いのないようにお願いします。

※迷惑メールの対策などでドメイン指定を行っている場合、メールが受信できない場合がございます。
[@sapporosansin.jp]を受信設定してください。



入金方法 ホームページからのお申し込み受理後、「受講料のご案内」をメールでお届けしますので、
令和6年8月22日(木)までに、同文面でお知らせする指定銀行口座へお振込みください。
なお、振込手数料はご負担願います。

ご入金後の変更はお受けできません(入金前にもう一度、ご確認ください)

・受講確定(入金完了)後の他のセミナーへの「振替受講」はお受けできません。・セミナー開始後の受講者の変更はお受けできません。

さっぽろ産業振興財団では中小企業の支援を目的に
人材育成セミナーを開催しています。

近日開催予定セミナー

● 9/11 (水) (有料) コミュニケーション力向上講座

● 10/8 (火) (有料) 人事担当者のための採用実務・実践講座

その他、様々なセミナーを開催しております。詳細は上記のQRコード、または札幌市産業振興センターホームページをご覧ください。

※本セミナーの申込時にいただいた情報(個人情報含む)は、本セミナー主催者及び共催者によるセミナーの実施・運営への利用、及び関連するセミナー等の情報提供時に利用させていただきます。