



自分らしく働き続けるための職場づくり ～働くことと健康経営について～



令和 7 年

9月18日(木)

13:30~16:30

受講料: 4,000円(税込)

定員: 40名(先着順)

講師紹介



株式会社かんどぱらす
代表取締役社長／看護師

なかた あゆみ
中田 亜由美氏

札幌市立大学発ベンチャー 株式会社かんどぱらす 代表取締役社長／看護師
元札幌市立大学看護学部 助教。
気軽に健康相談窓口「まちの保健室」と健康のための外出サービス「おでかけぱらす」を連動させた地域包括ケアなど、地域と連携した看護サービスを展開。
企業・行政・大学と連携し、働く人々の健康支援・地域包括ケアの実装に取り組む。



こんな人におすすめ

社員の健康管理に課題を感じている経営者・管理職の方



研修のねらい

本研修では、会社組織として社員・管理職・経営者の心身の健康を守り、それぞれが自分らしく楽しく働き続けるための職場環境づくりと、健康経営の視点を学び、実践につなげることを目指します。



カリキュラム

本セミナーでは、日本の現状や健康経営の動向をふまえ、企業内保健室や地域の「まちの保健室」の活用を含め、経営者・管理職が職場環境をどのように整え、実践につなげるかを学びます。

- 日本の働く世代を取り巻く健康課題と社会的背景
- 健康経営とは何か？社員も管理職も経営者も自分らしく楽しくいきいきと働き続けるための職場づくり
- 「まちの保健室」×「企業」の連携事例紹介
- 相談窓口・地域資源の活用と実践アイデア

お申込・お問合せ

一般財団法人 さっぽろ産業振興財団

〒003-0005 札幌市白石区東札幌5条1丁目1-1
札幌市産業振興センター

☎011-820-3122 ✉seminar@sapporosansin.jp

主催：一般財団法人さっぽろ産業振興財団 後援：札幌市

ホームページからお申し込みください。

札幌市産業振興センター 検索

中小企業経営セミナー 検索



詳しくはお電話でお気軽にどうぞ 平日9:00~17:00

自分らしく働き続けるための職場づくり ～働くことと健康経営について～

受講対象 札幌市及び近郊の中小企業にお勤めの方など

定員 40名

(定員になり次第、締め切ります。
受付開始日以降、お早めにお申し込みください。)

セミナー会場 札幌市産業振興センター2階(産業振興棟)
セミナールームC

受講料 4,000円(税込)

振込期日 令和7年9月12日(金)

※原則、受講料の払い戻しはできません。

※「さぽーとさっぽろ」会員の受講者は1名につき1,000円割引の対象になります。

※「札幌卸商連盟」会員企業は、受講終了後、1名につき、4,000円が助成されます。

※1企業3名以上で申込の場合は1名につき1,000円割引になります。

受付開始日 令和7年7月24日(木)午前9時

申込方法 札幌市産業振興センターホームページからお申込みください。

<https://seminar.sapporosansin.jp>

※メールアドレスはお間違いないようにお願いします。

※迷惑メールの対策などでドメイン指定を行っている場合、メールが受信できない場合がございます。
[@sapporosansin.jp]を受信設定してください。



入金方法 ホームページからのお申し込み受理後、「受講料のご案内」をメールでお届けしますので、
令和7年9月12日(金)までに、同文面でお知らせする指定銀行口座へお振込みください。
なお、振込手数料はご負担願います。

ご入金後の変更はお受けできません(入金前にもう一度、ご確認ください)

・受講確定(入金完了)後の他のセミナーへの「振替受講」はお受けできません。



※車でお越しの場合は、駐車場(有料)をご利用ください。

さっぽろ産業振興財団では中小企業の支援を目的に
人材育成セミナーを開催しています。

～北海道から次世代を担う経営者のために～

経営実践アカデミー(全6回)

10月下旬～11月下旬開催予定(有料)

その他、様々なセミナーを開催しております。詳細は上記のQRコード、または札幌市産業振興センターホームページをご覧ください。

※本セミナーの申込時にいただいた情報(個人情報含む)は、本セミナー主催者及び共催者によるセミナーの実施・運営への利用、及び関連するセミナー等の情報提供時に利用させていただきます。