



働く女性のための スマートワーク研修



令和 7 年

12月9日 火

13:30~16:30

受講料: 4,000円 (税込)

受講対象: 札幌市及び近郊の中小企業に
お勤めの方など

定員: 30名 (先着順)

会場: 札幌市産業振興センター2階
セミナールームC

講師紹介



menter.0
代表

かの 管野 さとこ 智子氏

大手通信会社の教育担当、経営コンサルタント会社を経て平成 20 年よりフリーランスのキャリアコンサルタントとして活躍。各企業の社員教育・採用業務代行や人材育成研修・外国人のキャリアコンサルティング等多方面で活躍。ビジネスマナーやコミュニケーション・クレーム・メンタルヘルス研修ほか、キャリアコンサルタント養成講座の講師、大学の非常勤講師等、幅広い分野で活動中。年間 110 件以上の研修を実施。



こんな人におすすめ

職場で自分らしい働き方を目指すための研修。自分の働き方・キャリアを整理したい方は勿論、部下を抱える女性や今後リーダーとして活躍する方にも刺激になる研修。



研修のねらい

仕事を行う上で自分らしく、ストレス少なく働くことは大変重要です。改めて自分のキャリア・働き方を整理し、今後に生かすポイントが詰まった研修です。
何より一度自分のキャリアを具現化することは自分自身の変化につながります。



カリキュラム

1. キャリアにおけるマネジメント信条・働くモチベーションを管理する
 - ・キャリア、女性としての目標を顕在化する
 - ・日常に役立つセルフモチベーション【個人ワーク】
2. ムダ・ミスをなくす時間管理
 - ・働き方 4 つのポイント
 - ・仕事の断捨離：角が立たない断り方
3. 周囲と摩擦を少なくするコミュニケーション
 - ・誤解されない伝え方
 - ・部下、後輩、子供にも使える褒め方・叱り方【個人&グループワーク】

お申込・お問合せ

一般財団法人 さっぽろ産業振興財団

011-820-3122 seminar@sapporosansin.jp

主催：一般財団法人さっぽろ産業振興財団 後援：札幌市

〒003-0005 札幌市白石区東札幌5条1丁目1-1
札幌市産業振興センター

ホームページからお申し込みください。

札幌市産業振興センター

検索

中小企業経営セミナー

検索



詳しくはお電話でお気軽にどうぞ 平日9:00~17:00

働く女性のためのスマートワーク研修

定員 30名

(定員になり次第、締め切ります。
受付開始日以降、お早めにお申し込みください。)

セミナー会場 札幌市産業振興センター2階(産業振興棟) セミナールームC 地下鉄東西線「東札幌駅」から徒歩7分



※車でお越しの場合は、駐車場(有料)をご利用ください。

受講料 4,000円(税込)

振込期日 令和7年12月4日(木)

※原則、受講料の払い戻しはできません。

※1企業3名以上で申込の場合は1名につき1,000円割引になります。

※「さぽーとさっぽろ」会員の受講者は1名につき1,000円割引の対象になります。

※「札幌卸商連盟」会員企業は、受講終了後、1名につき4,000円が助成されます。

受付開始日 令和7年10月27日(月)午前9時

申込方法 札幌市産業振興センターホームページからお申込みください。

<https://seminar.sapporosansin.jp>

※メールアドレスはお間違いないようにお願いします。

※迷惑メールの対策などでドメイン指定を行っている場合、メールが受信できない場合がございます。

[@sapporosansin.jp]を受信設定してください。



入金方法 ホームページからのお申し込み受理後、「受講料のご案内」をメールでお届けしますので、 令和7年12月4日(木)までに、同文面でお知らせする指定銀行口座へお振込みください。 なお、振込手数料はご負担願います。

ご入金後の変更はお受けできません(入金前にもう一度、ご確認ください)

・受講確定(入金完了)後の他のセミナーへの「振替受講」はお受けできません。

さっぽろ産業振興財団では中小企業の支援を目的に
様々なセミナーを開催しています。

- 1/15 (木) コーチング型マネージメントスキル研修
- 1/27 (火) KPI とロジカル思考講座
- 2/16 (月) 「みんなの一步」が「みらいの一本」へ
～北海道コカ・コーラ流 人と組織の動かし方～

その他、様々なセミナーを開催しております。詳細は上記のQRコード、または札幌市産業振興センターホームページをご覧ください。

※本セミナーの申込時にいただいた情報(個人情報含む)は、本セミナー主催者及び共催者によるセミナーの実施・運営への利用、及び関連するセミナー等の情報提供時に利用させていただきます。